



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

# 眾裡尋科

## ● 工作坊目的 ●

透過心理測試 DISC Profile，協助參加者了解自己性格的偏向，從而知道什麼工作 / 學科能發揮潛能，與之匹配。

---

## ● 工作坊時數 ●

1.5 小時

---

## ● 學校名稱 ●

---

## ● 學生姓名 ●

---

## ● 班別 ●

---

## ● 工作坊日期 ●

---

# 性格 與 擇業選科

## 要匹配？

無論選科或擇業，我們不單單人有性格，其實連職業學科都講 " 性格 "。

此話何解？職業學科沒有生命，何來性格？職業學科有其性格的意思是：每一個行業對其從業員有一定性格要求。

老實說任何人也可以做任何職業，但不是每個人都做得那麼稱職、那麼得心應手，原因便是性格上的匹配。好像機艙服務員一職，對工作員的性格自有它的一套要求：如有耐心、願意與人接觸、開朗等，若你的性格內向、急進、對人際關係不感興趣的話，縱然給你順利考入航空公司，但這份工作只會把你折磨至死。

所以擇業選科之前，我們可按以下步驟作準備：

1. 清楚自己的性格偏向
2. 了解職業對工作員的性格要求
3. 評估你的性格與它的要求是否匹配

若匹配的比率大，則表示你讀這一科 / 做這一行會事半功倍，如魚得水，例如你本身集中力強，對數字敏感，謹慎仔細，則讀 / 做會計行業較易掌握。(當然還要知道技能的需要)。

若匹配的比率較小，則表示你的性格未必能在該行業發揮得好，你便要問自己可否改變本身的性格來迎合它的需要，如果你覺得性格很難轉變，或不想作出這個妥協的話，便得選擇一些能適合你性格發揮的職業了。

**性格帶給你優勢，也帶給你限制！所以了解性格，是做好生涯規劃的第一步。**

# • 用 DISC Profile 去協助了解自己 •

是次工作坊主要以性格測試工具 DISC Profile 做基礎理論，透過測試去講出性格的四大分類：

## Dominant 支配型



個性：富冒險精神，目標為本，獨立，具競爭力，做決定的能力強，邏輯思考，做事速度快，重視即時回報。

行為：客觀公正，具支配力，實際，勤勞，好勝心，坦率，重結果  
動力：大量工作，有明確的決策，有實際利益，嚴格的管理監督

## Influencing 影響型



個性：喜歡人際關係，處事有彈性，愛新事物力，熱情，具創造力，富激勵性，充滿自信，不喜束縛

行為：討人喜歡，喜歡交朋友，處事獨立，熱心，健談，喜歡表達  
動力：新奇事物及變化，人際關係環境，自由空間，愛接受讚美

## Steady 穩定型



個性：友善，知足樂觀，善於面對壓力，避免衝突，可依靠，冷靜有耐性，做事有系統，情緒穩定

行為：責任心強，做事心思熟慮，愛思考，喜歡聆聽，善於調解，予人親切感，做事低調

動力：需要低調的管理，親密的人際關係，需要有足夠時間進行決策，穩定的環境

## Compliance 謹慎型



個性：處事有條理，集中力強，貫徹始終，喜歡規矩及結構，善分析，注重細節，多愁善感，理想主義

行為：合群（忠心），井然有序，有規有矩，堅持不懈，小心謹慎，計劃周詳，最緊要準確

動力：明確指引/指示，有步驟有條理的活動，有界限分明的權力、等級團體或組織

理論指出，每個人的性格都是從這四類型組合而成，不同的比例成份得出不同性格偏向，但當中都有一個偏向較為突出或主導。

為方便推行工作坊，我們把測試設計成 10 條問題的精華版本，測試過後得取自己明顯的性格偏向進行分析，及找出與該偏向匹配的學科 / 工作。

如想了解更多詳情，歡迎與我們聯絡

香港青年協會青年就業網絡  
3113 7999