



網上生涯規劃活動

為配合現時社會情況，實體活動未必可行，青年就業網絡特別度身訂造不同系列的網上視像活動。

01

生涯規劃講座

可以視像形式同時容納300人參與。
有關講座題目可瀏覽以下網址：

<https://yen.hkfyg.org.hk/lb-talk/>



選科系列

My Choice @zoom

每組約20人進行
共2節，每節約1小時

家長講座

約1小時

透過視像活動，協助同學進行高中選科。
可以全級中三進行，將全級同學分成不同組別

內容：

- 考慮因素：由夢想出發、由性格特質出發和由能力出發
- 職業性向測試
- 學科資訊分享

如何協助子女面對高中選科

內容：

- 與子女進行生涯規劃技巧
- 選科考慮因素：由夢想出發、由性格特質出發和由能力出發

02

03

小組系列

Skill Line-up: 初中職業探索小組

每組最多12人
共2節，每節約1小時

Career online: 高中職業探索小組

每組最多12人
共5節，每節約1小時

in@line 模擬面試工作坊

每組4-6人
每組1小時

引發同學對職業的好奇心，並掌握探索的方法

內容：

- 從個人興趣出發了解工作技能概念
- 建立職業聯想技巧，擴闊職業資料庫

裝備同學個人規劃技巧

內容：

- 了解何謂生涯規劃和建立夢想
- 透過John Holland 理論增加個人認識
- 建立探索市場趨勢和工作內容的方法
- 行業探索

協助中六同學準備大專或聯招面試

內容：

- 面試技巧分享
- 視像面試注意事項
- 模擬面試

匯豐未來技能培訓計劃—未來職人講座

透過視像與同學分享：

- 隨着科技的職業演變
 - 未來職場的六大挑戰
 - 十大未來技能
- 時間：約1小時



04

05

個人升學及就業輔導

進行個人規劃輔導，為未來作好準備

對象：高中同學，可由老師推介或同學自薦

內容：一次全級性評估及最多六節個人輔導，學校和個案最後會得到生涯評估報告一份。

特色：可利用課餘時間進行輔導，輔導會由註冊社工負責

個案數目可商議

1. 以上活動會以Zoom軟件進行
2. 所有活動會議室設有密碼
3. 活動開始前參加者須在等候室等候核實身分才可進入會議室
4. 活動會設有點名程序

香港青年協會青年就業網絡

☎ 3113 7999

✉ crystal.lau@hkfyg.org.hk

📞 hkfygyen

📷 hkfyg_yen