

好夢遊記



讓家長能夠在孩子生涯規劃的路途上並肩作戰

成為孩子最強大的後盾

勇敢探索 實踐夢想



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



青年發展委員會
Youth Development Commission

夢嚮導~好夢有你計劃 好夢遊記

目錄

編者的話

計劃內容簡介

嚮導之言

高主教書院

聖士提反書院

張祝珊英文中學

服務統計

相片回顧

編者的話

近10年，生涯規劃活動在學校百花齊放，這一代的年青人對「生涯規劃」並不陌生，但成效呢？過去我們與學校合作，協助不少同學**認識自己、了解個人夢想、釐清目標**等等，但一談到父母會否支持他們的夢想時，他們支吾以對，不少年青人的夢想就因為未能獲得父母的支持而卻步、後退，甚至幻滅。而父母與孩子對生涯規劃的分歧很多時也成了家庭間的衝突，因此，我們相信，如果家長能成為**孩子的夢想同行者**，必然是一件美事。

相信不少老師和家長也**認同親子生涯規劃服務的必要性**，因為父母和孩子的關係密不可分，尤其在中學時期，家長對孩子的自我認識、對工作世界的理解和未來的升學就業也是有很重要的影響，但家長和孩子在不同的時代成長，加上科技發展一日千里，家長的視野和想法也未必能全部於今時今日派上用場，因此，家長就著年青人對夢想的想法，很容易出現意見不一的情況，成了親子生涯規劃上的阻力。誠然，家長豐富的閱歷和人生經驗若能和年青人分享和作適當導引，一定能成為年青人**夢想的助力**。

有見及此，本單位於2019年開始推展親子生涯規劃服務 - **夢嚮導《好夢有你》計劃**，在計劃開展初期，由邀請合作夥伴學校開始便困難重重，很多學校有心推動家長工作，然而在忙碌生活中，家長工作不易推展，親子生涯規劃的家長工作更甚，猶記得2019年4月到不同學校推廣夢嚮導《好夢有你》計劃，不少老師也很認同服務理念，但一想到要召集家長出席，則猶豫不決，不少老師也擔心家長很難抽時間出席小組和活動而婉拒合作。

計劃最後得到4間學校的支持，但在9月開始活動時，卻又遇上社會事件和2020年的疫症導致停止實體課程，無法在學校舉辦活動，經過重重難關，我們改為以視像方式繼續活動，經歷了年多才可以順利完成六節的小組和夢想嚮導營。

夢嚮導 - 《好夢有你》計劃中，我們希望能將這些**阻力變成助力**，透過不同的小組活動、行業體驗和宿營活動等等，希望增加親子間的生涯互動，從而令親子間在夢想道上同行，使**家長能夠在孩子生涯規劃的路途上並肩作戰，成為孩子最強大的後盾**。

活動理念

對於青少年而言，家庭是青少年成長的重要舞台，而家長是子女最佳的人生教練。雖然，近年中學生生涯規劃教育漸見普及，但家長對於此概念仍感陌生，加上，社會對學業成績的要求甚高，在這瞬息萬變的年代，家長如只用個人經驗和自己期望出發去量度子女的梦想，可能是適得其反。事實上，家長建立事業的歷程是一個寶貴的經驗，他們擁有一些知識、經驗、網絡，正好能填補年青人的不足，如能運用適當的態度和技巧來引導年青人，必然能拉近兩代的距離，與子女並肩實踐夢想。

有見及此，我們建議以「夢嚮導」為主題，結合家長生涯教育和「成功在望獎勵計劃」，希望透過計劃，讓家長成為子女梦想的嚮導，共同令夢想成真，同時，也取其諧音，「夢想就係呢度」，勉勵年青人敢於發夢，夢想咫尺可待。

計劃分兩部分：初中和高中。初中以「『好』夢有你」為題，當中的「好」是子和女，意指子女的梦想，必須要父母參與，才能圓滿。計劃以高中選科為介入點，高中選科，是年青人在生涯規劃中一個重要的分岔口，不少家長對中三同學選讀高中學科非常關注，所以我們設計了一個親子生涯平行小組計劃，協助家長和子女共同商討和決定高中選科，協助子女規劃未來。

家長：Tracy Cheung (張婉兒)

學生：鄭柏遙

最初參加計劃是因為校長及家長教師會主席提及有此活動，並鼓勵家教會成員和子女參加。適逢孩子剛升上中三，稍後也要面對選科及未來出路的疑惑，有感這個活動應可幫忙自己及兒子找到一點方向，於是和丈夫商量過後，決定報名參加。

要提到最深刻的片段，我丈夫一定會說是第一次的家長活動，因為他最初抱著「代我去」的心態出席活動，活動過後，他對活動的內容及安排讚不絕口，他說我們報名參加是對的，更希望孩子能從中為自己的生涯提早一點作出規劃。

至於我呢？我認為能和孩子一齊於視像進行活動是最難忘，因為只疫情以來，我們各有各上網課，但一起上網堂還是第一次。看見他（也偷聽到他）由最初不太願意參與，及至聽到他的笑聲，我知道孩子們正樂在其中。

在最後一次的活動中，家長要從一堆卡中找出兩張和孩子性格最相近的形容詞，我很快就找到了。雖然我忘了揀選了甚麼，但印象中是兩個頗負面的詞語，當社工著我們翻到卡的另一面時，方發覺同一組詞語原來有著正面的意思。過往我只看到孩子的缺點及不足，但經過這個遊戲後，讓我懂得從另一個角度去欣賞他。

關於兒子的生涯規劃，其實早在他出世前，我和丈夫早已計劃送他到海外升學，我們希望拓闊他的視野，走得遠一些，看得遠一些。疫情下，網上學習已變成了新常態，這種上課模式比起慣常的面授課堂更講求高度自我約束及專注學習的能力。作為老師的我，經常要在學校及家兩邊走，一時面授課堂，一時網課，我也感到身心疲累，更何況孩子呢？所以，我們決定提前讓他到海外升學，因為在那裡他可以再一次享受面授課堂的校園生活。

整個到海外升學的過程中，孩子不是被動、任我們擺布的，相反我們要他參與每一個過程，要他自己了解及知道到海外升學是甚麼一回事，也讓他知道他即將要一個人面對前路，但在世界的另一角還有我們作他的大後盾。





家長：Carmen Ma

學生：湯上賢、湯上靈

當初參加活動，希望讓兒子透過活動更了解自己的特質。說到小組最深刻的事，是透過活動了解到「一些表面是負面的性格和特質，原來從另一面也可看到是優點」，故此透過活動我可以認識到兒子性格的特質，並且知道如何配合去選擇科目。

參與活動後，我發現親子相處上，比以前發掘到多些子女的優點；在生涯規劃討論中，能給予他們更多鼓勵，以往他們認為自己一定做不到的，其實也可以 achievable 的。

家長：Vivien Chan

學生：Martin Lai

參加活動後，我發現陪伴子女追求他們的夢想，才是真正的生涯教育！父母適當的引導、有技巧的溝通最為重要。青協的「夢嚮導」計劃啟發學生要去追夢、要有目標；同時提醒家長作為一個「嚮導」的角色，要不斷學習、與時並進，從啟發、協助中，去陪伴子女於人生不同階段，作出重要嘅決定！

家長：Martin Hui

學生：許恩沛 Martina Hui

參加小組是希望透過參加活動認識市場資訊，導師亦告知家長如何運用生涯經驗，協助子女高中選科，達至夢想成真。

活動中，導師向家長分享欣賞子女及年輕人自我欣賞的方法、談夢想的技巧和就業市場趨勢等資訊。其中，在第一節說及歸因和自我效能時的放飛機環節感到深刻，另外，第二節家長間互相交換工作價值卡遊戲也很不錯。

的而且確，活動能讓家長更了解子女的性格，因而及早規劃對不同的工種所作出準備。

活動之後，我們已準備踏上追夢之旅，孩子能及早認清自己，向夢想出發！

家長：Angela & Joe

學生：Matthew Tse

參加活動的初衷是我們想小朋友可以早一點預備好自己，也希望陪伴兒子一起經驗。

說到最深刻的經歷，就是疫情期間的視像活動，其中一節就是「六宜島」，父母和兒子分別上Zoom，揀自己喜歡的島嶼居住，原來每一個島嶼代表一個性格特質和價值。其中參加過「夢想體驗課」—平面設計師，活動很互動，又可以落樓下拍照，很有趣。

在活動中，我們有機會了解到兒子的選擇，例如有甚麼職業是他一定不會考慮。所以，相信遲一些和他一起選高中科目的時候，我們至少對他和對整盤規劃有基本的認識，不會毫無頭緒，手足無措。

活動之後，我們發現其實揀選職業可以去到好廣闊的領域，他的將來，我們只能夠從旁給意見，陪伴及支持他，但不能替他選擇。

家長：Vincy

學生：Megan

最初參加小組是希望可更加認識和了解女兒，從而幫她選擇更適合她的路向。

最深刻是「六宜島」活動，當時我要在六個不同文化的島嶼，選擇我退休的地方，女兒則選一個她要移居的地方，最後竟然我和女兒的選擇是一樣，藉着這些互動的遊戲，又可以增進彼此瞭解，活動後，我認識了女兒感性的一面。雖然，活動後，她的生涯規劃仍在探索中，但我們的相處比起從前，更像朋友，有更多的話題。

家長：Agnes

學生：許綽庭

因為希望與孩子一起探索更多追尋夢想的歷程。聽過青年協會的介紹之後，覺得計劃非常有意義也很有趣。所以和孩子討論後希望一起參與，一起學習，一起經歷。

在活動中最深刻的不是網上的小組活動，而且活動非常之充實，也非常有意義！不但孩子可以認識其他學校的同學，我也可以認識其他的家長。

即使在疫情下活動仍然能夠舉行，非常感謝各位青協的社工及協助人員，讓孩子們在疫情下也有精彩的學習時光。

同時，我也參與了夢嚮導~好夢成真匯報，近距離聽到來自不同的高中同學分享過去一年追夢的經歷和得着，能夠成為其中一位家長評判，見證高年級同學的追夢過程，非常感動興奮。

孩子們通過小組和社工們的互動更加了解自己對未來夢想的追求，並且檢視自己的計劃，如何可以追尋夢想.....例如學歷上需要往外地繼續進修嗎？於選科上有甚麼可以令她實現升讀不同學科的夢想.....

家長組分享的方面也是非常寶貴。有非常富經驗的社工跟我們分享如何和孩子互動和溝通，以不同的方法一起探索未來路向，以更開放的心接受孩子的夢想。

另外夢想足跡講座中，可聽到不同嘉賓分享，如插畫家傭仔，如何從原本從事的空中服務員，搖身一變成為插畫家，並且兩份工作同時兼任，原本從事市場推廣的香港女子，如何辭去本身的工作，在緬甸開辦音樂學校等等.....這些分享也相當有啟發性！)

活動之後，我對孩子的性格喜好夢想有更加多的了解，其中一節的小組互動，在孩子和其他家長的互動分享中，了解孩子對夢想也有很清晰的追尋，也發現原來孩子對自己去創業有一定的想法。在過程中更加懂得欣賞孩子不同的特質以及努力去追尋夢想。

此外，在小組活動中也學懂不同的親子相處方法後，在日常交談中，會努力嘗試多聆聽，並且分享在自己工作上遇到的其他青年人追夢的過程，希望啟發孩子的追尋夢想。

值得一提的是夢想體驗課，和孩子一起參加不同的夢想體驗課不同專業人士的親身分享，如幼稚園老師、物理治療師、香薰治療師和中醫師等。最初參與的香薰按摩師體驗課程，當天才知道挑選香氛需要有很多專業的學習和訓練，而我和孩子也有互動按摩時間，有些同學一起唱歌一起按摩渡過了愉快很多愉快的時光，以實質的方法體驗香薰治療師的工作，以及由嘉賓導師分享她的追夢過程，如何經歷轉變。

之後我們也參與了幼稚園老師的分享活動。通過家長和同學們分小組的參與活動，模擬講故事給幼稚園生聽，以及一起玩遊戲，當中幼稚園老師也提供給同學很多如何達成幼師的入職要求和工作性質，讓同學們對幼稚園老師的工作更加多認識。

而物理治療師的分享也非常充實。我記得總共有三位物理治療師和同學及家長分享。我們不單了解成為物理治療師的過程，也直接互動地參與了物理治療師如何幫助受傷的人士復康。非常開心！

希望孩子在好夢成真的體驗課程，有機會了解更加多不同職業的工作與分享，繼續努力追夢。在平日小組中，社工們的分享讓家長認知了現代的職業，除了傳統職業外，有很多新興的職業。而且現時不少青年人更可同一時間做不同的工作或職業.....例如中醫師會兼任做健身教練以及在網絡上youtube分享知識.....對於不同職業的追求.....如何平衡身心靈健康，都讓家長同學有不同的體會。

特別鳴謝

再次感謝青年協會以及幾間學校推廣這個好夢有你及好夢成真計劃。計劃活動有趣靈活也讓孩子對夢想有追尋，對未來有更多的盼望。對身心靈成長也有正面的幫助。

希望計劃可以推廣至其他的學校，讓更加多學生和家長受惠。有見香港的教育體制也是比較單一性以及追求成績與學業上的比拼，暫時未能趕上外國教育的啟發性以及更加人性的追求，希望活動可以推廣至不同年齡層，如小學生也有一些可以的活動讓他們見識更廣嗎？

家長：吳芝華

學生：潘心悅

我參加小組是被「生涯規劃」四個字吸引，希望了解什麼是生涯規劃，如何幫助子女進行生涯規劃。

當中最難忘的是參加兩天一夜的體驗營(「夢想嚮導」營)，一起經歷什麼是生涯規劃，更可深入了解子女的職業方向及性格，所以在過程中，我可以了解子女在生涯規劃中的不同種類的工作元素，也因此增加了與子女討論不同的未來工作。

另一個印象深刻的活動，就是第一次一起參與配音工作，發現夢想職業需要去認識及親身體驗，才會令更多領悟更多。

在活動過後，我領略到作為父母應該要順着年青人的興趣及性格而規劃未來的職業及增加他們思考的機會及選擇給子女，父母要調整自己的心態，協助他們選擇。

在「夢想嚮導營」，第一次嘗試作夢想嚮導，協助別人的女兒完成生涯規劃的過程，這是頗有趣。由父母的角色轉換了別人的母親之後，可以讓我從另外一個角度去幫助自己的子女。





家長：Ivy

學生：韋凱嵐

每個人都有屬於自己的天賦優勢，也有相對的弱項。若果能夠找到自己喜歡，又能發揮所長的工作是一件很幸福的事。反之，如果每日都被迫面對厭惡的工作絕對令人沮喪。因此，當我知道有「好夢有你」計劃，可以協助孩子儘早認識自己、尋找合適自己的職業，便即時報名。

「好夢有你」是一個很全面的計劃，活動十分有趣、實用，而讓我印象最深刻的是夢想體驗課和夢想嚮導營。夢想體驗課內容十分豐富，我的女兒參加了咖啡師、調酒師、中醫、護士、物理治療師、職業治療師、言語治療師、犬隻訓練員、寵物美容師的體驗課，課程不單讓孩子有機會體驗有關工作，譬如在中醫體驗課中，學員可以親身體驗針灸和嘗試配藥；在寵物美容師的體驗課，學員可以和狗隻修甲、洗耳和梳毛。而令我印象最深的是導師以過來人的身份向大家分享入行需具備的條件、工作和苦與樂、晉升途徑以及薪酬等，絕對可以給孩子一個很好的就業指引。

而兩日一夜的夢想嚮導營，更是整個活動的精華，透過不同的活動，將孩子未來十年的職涯規劃濃縮至兩日一夜讓孩子提早體驗。過程中孩子會明白要做到理想的職業，首先必須要具備所需的學歷和技能，才取得入場門檻。但取得入場門檻只是開始，在活動中孩子會體會到無論哪一個行業，必須熱愛這份工作並要擁有該行業所需的性格特質，長遠才有好的發揮，才能做到發熱發光。

作為家長，透過這個活動讓我更明白家長在孩子生涯規劃上的角色，就一個「嚮導」，在生涯規劃的旅途中協助孩子擴闊視野、認識自己、探索適合自己的職業，並鼓勵孩子要努力學習、自我提昇以達到該職業的要求。在旅途中孩子可能會遇上挫折，我們要給予鼓勵、支持；孩子可能會感到迷惘、懷疑這條路是否適合自己，我們需要和孩子客觀分析、調整策略；也有些孩子可能會因為一切很順利而沾沾自喜，我們要讓孩子明白龜兔賽跑的寓意，只有天賦而不努力，天賦最終不會變成優勢。

十分興幸可以和女兒參與這個活動，不單好玩實用，更讓我們到認識到一班很有heart的社工，無論什麼時候她們面上都掛著燦爛的笑容，在此謝謝她們為這個活動在背後的默默付出，讓家長和同學能得到難忘的體驗。我知道這個活動已協助了我的女兒選擇了她的目的地和航道，並開始出發，我會在旅途做好「嚮導」的角色，和她結伴同行，一起經歷航程中的甜酸苦辣。

嚮導之言 / 聖士提反書院

家長：蔡女士

學生：姚嘉瑋

今年和我女兒參加了青年協會好夢有你夢想嚮導計劃。

這計劃由於疫情關係，6節課程有5堂於視像進行；這6節課，學到理論如boss model 和John Holland's theory，加深自己理解自己喜歡的工作的工作元素。

除了理論課，還有自選2堂實體課，我們選擇了音樂人和主播。這兩體驗課幫助我們更了解她們的工作。

我最喜歡的環節就係兩日一夜親子營，地點於粉嶺—香港青年協會領袖學院！而言地方前身係粉嶺裁判法庭，屬於古蹟，不但古色古香，而我認為這營地可以當選為最有特色的青年營。

除了環境優美，這兩天課程內容豐富又實用，把六堂理論課的重點實踐出來，真的要大讚遊戲的設計者。子女可以從遊戲中探索職業的學歷、技能和性格特質要求，並學習規劃理想職業。家長可以透過家長互換，協助別人的子女進行規劃和讚賞。我很能體會到跟別人子女進行規劃，比較容與自己女兒更易達成協議和共識。

這兩天親子活動透過Crystal和幾個同事的講解，可以掌握生涯規劃的重要性和技巧。透過家庭分享的環節，大家共晉晚餐，有說有笑，我們在歡樂和笑聲中，完成了這個值得推介給身邊家長的課程！

青協舉辦的課程好有質素保證，謝謝Crystal和夢想體驗課的老師和這課程曾協助的同事。





家長：吳燕冰

學生：吳芊慧

古言：「讀萬卷書不如行萬里路」，可見親身體驗，從實踐中學習的可貴。

夢想對年青時的我來說是一個「夢想」，一個存在於腦海的想像，沒有加入實質的資訊及行動，是一個美好的記憶。在過去數月，多謝女兒讓我進入她的尋夢旅程，分享她尋夢的經歷和喜悅。我們參加了一系列職業體驗課，每次的體驗除了加深我們對各行業的認識外，也帶來不同的體悟及反思。女兒立志成為護士，職業體驗課不單拓闊她對整個醫療行業的視野及認識，也令她更清楚自己的能力、喜好及擇業路向。



在眾多職業體驗課中，女兒對中醫及職業治療師最感興趣。她從小沒接觸中醫，在體驗課中了解中醫的診治方式，第一次體驗針灸及耳穴治療，也增加了對中藥的認識，原來在郊野公園內常見的桑樹，無論是桑葉、桑枝，以至果子也有不同的藥效；職業治療師須要按患者的情況，設計各適的活動及工具。在體驗課中，我們嘗試設計遊戲協助有不同需要的人士，從中發現自己的創意力。

最後，希望各位追尋夢想的青年人，能確立及堅守自己的初心，積極裝備自己。

Never give up on what you really want to do. The person with big dreams is more powerful than one with all the facts.



家長：楊孫雄Alan & Grace

學生：楊程熹

孩子的夢想好像不切實際、前途渺茫，即將面對選科，需要思考讀甚麼對他將來最好。我們一來怕他將來後悔，二來怕他走錯路，眼見他讀書辛苦，又拼盡全力爭取分數，但選讀的科目與他的夢想好像沒甚麼關係。我們想知道怎樣能幫助他，想尋找答案和方法，所以參加小組。

小組好多互動的活動，次次新鮮次次金(笑)。例如，活動包括透過放紙飛機學習提升自我的歸因理論、認識自己及工作的配對活動、打開孩子金口討論生涯規劃的挑戰。即使是網上小組，活動生動不沉悶，家長們互相分享，獲益良多。因為參加活動，自然多了跟孩子討論他的夢想和將來，否則可能根本沒有意識要跟他溝通。

一些自以為他會有興趣的事，原來不然。選科的事，家長很容易主導。雖然暫時他好像未很確定自己想選的，但再觀察下來，他熱衷的科目可能跟自己預想的不同。故此，作為父母，仍有些時間，陪他一起做選擇，揀他自己能投入的。

在參加小組之後，我希望自己能成為孩子追夢的助力，不要成為阻力。因此知道自己都要改變，要學技巧，要學克制自己。提醒自己的角色是輔導員，要告誡自己減少主導。溝通要學習Adult to Adult的技巧，減少Parent to Child的對話，希望能使孩子聽得入耳就好。

明白不是要在此刻決定孩子的將來，但希望協助他多去思考將來，多認識仍有不同的選擇，以免視野太窄。在夢想體驗課中，我們參加了遊戲程式開發員的活動。相信現在很多孩子熱愛打機，夢想做電競選手，透過活動也能認識遊戲相關也有很多不同崗位，不只是電競選手。

此後，即使要將夢想作為職業有難度，仍能發掘周邊相關的可能性來發展，未必不是一條出路。

家長：陳茵明

學生：梁凱媛

我參加小組是希望透過小組活動更了解女兒幫助她高中選科。而第二節的「生命有『價』」令我最深刻，在過程中，我可以了解女兒的想法和將來希望做甚麼工作，雖然我和女兒一向相處融洽，經過今次小組活動令她更認識自己可選自己喜歡的科目。

家長：鄭嘉敏

學生：何敬朗

當初參加小組，希望幫助小兒選科方面有大方向，而最深刻的事是竟然有體驗班可以令小兒加深對不同工作的認識，而我參加了「物理治療師」的夢想體驗課。參與不同的活動後，可以讓我更了解更多小兒想法，現在所有事情都會有商有量，會尊重和聆聽小兒的意見。



家長：蔡澤偉 蔡生蔡太

學生：蔡宗衡

很高興過去一年有幸參加由香港青年協會舉辦的「好夢有你」活動。作為一名初中學生的爸爸，時刻我都在想，如何可以教導好我們的孩子。當看到活動宣傳內容「成為孩子追夢的嚮導」，我就萌生與太太和兒子一起參加活動的念頭。

活動內容精彩豐富！有家長講座讓我們了解作為家長的角色，並成為孩子追尋夢想的助力。有經驗豐富的李姑娘帶領家長小組，每次小組課教授與孩子進行生涯規劃的方法與技巧。其中第三課講解John Holland職業性向理論令我印象最深刻。因活動分析了我們各人的性格，參加後我才了解到，我、太太和兒子都各屬於不同的性格類別，原來各有各的喜好！這令我們現時相處更懂得會互相包容和尊重。另外第四課模擬與子女進行傾談，更是緊張刺激、獲益良多。

同時活動讓我們有機會參加各類職業的體驗課。今年小兒參加了YouTube小薯茄的追夢故事分享和建築師體驗課，其他職業的體驗課小兒亦很想參加，希望日後有機會可以再參加。

最後特別感謝李姑娘和陳姑娘，兩位不辭勞苦，在週末和傍晚時間都為大家開組辦活動，希望你們工作順利，生活愉快！

服務統計 / 參與學校及人數

		家庭	人數	小組數目 (家長和孩子小組)
2019/2020*	高主教書院	12	26	2
	喇沙書院	10	20	2
2020/2021	高主教書院	17	34	4
	喇沙書院	7	14	2
	聖士提反書院	6	13	2
	張祝珊英文中學	11	23	2
2021/2022#	喇沙書院	9	18	4
	聖士提反書院	9	20	2
	張祝珊英文中學	37	72	6

註：*由於疫情關係張祝珊英文中學和聖士提反英文中學的小組延遲了開展
#高主教書院最後一屆未開始招募



服務統計 / 參加者回饋 - 家長組

● 非常同意 ● 同意 ● 不同意 ● 非常不同意

1. 小組能夠讓你了解家長在孩子生涯規劃中擔當的角色



2. 小組能夠讓你了解家長在孩子生涯規劃中的應有態度



3. 小組能夠讓你了解家長在孩子生涯規劃中的應有知識



4. 小組能夠讓你了解家長在孩子生涯規劃中的應有技巧



5. 小組完結後，我和孩子的關係有正面改變



6. 小組完結後，我更有信心和孩子進行生涯規劃



7. 你同意學校下年再舉辦同樣活動給同學



家長感想

- » 更加了解職業規劃
- » 非常感謝這個活動，令我們知道如何跟小朋友同行規劃將來。
- » 往往實踐同理念都會有距離，家長對子女嘅期望也未能夠一時一刻改變，多謝青協從中指導家長，分享應有技巧，希望學習到的終身受用!
- » 這個課程給予我（家長）許多反思，讓我更了解子女在成長上的需要，和如何講我們建立有效的溝通及互信。
- » 好有用
- » 就試了一堂體驗課，孩子體驗後說出自己的想法，望再有機會上到其他職業的體驗課

服務統計 / 參加者回饋 - 孩子組

● 非常同意 ● 同意 ● 不同意 ● 非常不同意

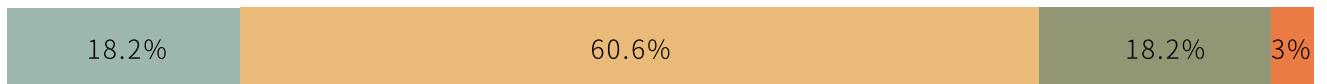
1. 小組能夠讓你增加自我認識



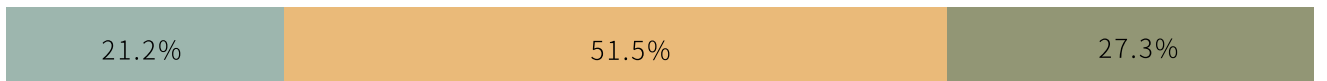
2. 小組能夠讓你更掌握市場趨勢



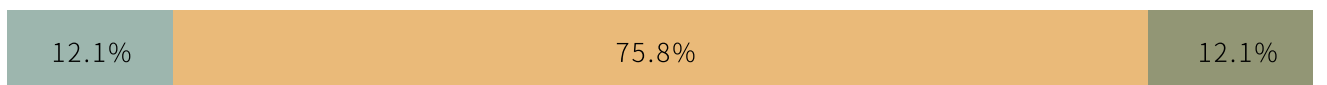
3. 小組能夠讓你更有信心規劃自己未來



4. 小組能夠協助你尋找自己的夢想職業



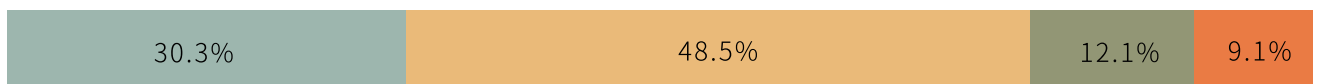
5. 小組完結後，我和父母的關係有正面改變



6. 小組完結後，我更有信心跟父母傾談個人的生涯規劃



7. 你同意學校下年再舉辦同樣活動給同學



參加者意見

- » Quite fun
- » Appreciated
- » i love this course ,this course gives me idea to my future life.
- » 真的不錯,讓人對未來更有方向感和自信。
- » This course let me know how to plan my future and let me know how to communicate with my family.
- » Inspirational

相片回顧



勇敢探索
實踐夢想



機構背景

香港青年協會(簡稱青協)於1960年成立,是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變,青年所面對的機遇和挑戰時有不同,而青協一直不離不棄,關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神,我們透過專業服務和多元化活動,培育年青一代發揮潛能,為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近600萬。在社會各界支持下,我們全港設有80多個服務單位,全面支援青年人的需要,並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外,青協登記會員人數已逾45萬;而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡,亦有超過25萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下,我們致力拓展12項核心服務,全面回應青年的需要,並為他們提供適切服務,包括:青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

關於我們

香港青年協會青年就業網絡是青協轄下服務單位,以提升青年人的就業能力為服務宗旨。2004年起我們成立「人生理才」計劃,為全港中學及大專院校推行「生涯規劃」教育服務,協助青年掌握生涯規劃概念並提升「生涯成熟度」(Career Maturity)。透過講座、工作坊、性格偏向測試、模擬遊戲、實地考察工作世界等不同方法,讓青年了解不同的升學就業元素,從而訂立目標、儲備就業資產、探索工作世界、實踐規劃。

我們是一支擁有20名社工的團隊,所有活動都以專業社工作為服務提供者,能同時照顧全級同學的需要又能確保服務質素。由2004年開始至今已服務超過10萬名青年人,現時每年平均服務超過100間中學。

香港青年協會青年就業網絡

HKFYG YOUTH EMPLOYMENT NETWORK

電話 Tel : (852) 3113 7999

傳真 Fax : (852) 3170 6173

電郵 Email : yen@hkfyg.org.hk

網頁 Website : yen.hkfyg.org.hk

Facebook : facebook.com/HKFGYEN

Signal : (852) 6356 8284



如對本單位服務有任何查詢,歡迎致電與劉凱琳小姐聯絡,亦可瀏覽本單位網頁取得更多資訊。

yen.hkfyg.org.hk/dreamwithyou



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

