



# 網上選科活動系列

又到了選科季節，為了配合半日課堂和維持社交距離，我們特別設計了一系列的網上選科活動

## 高中選科

**1) My Choice @zoom** 共2節，每節約1.5小時  
透過互動遊戲，認識考慮選因素：個人夢想發展、性格特質和能力。同時了解不同選修科內容，從而作出配對，並建立個人選科計劃。

 第一節分班進行  第一節\$1,700/班  
第二節分小組進行  第二節\$1,700/組

**3) 選科預備課** 共4節，每節約1小時15分  
透過了解個人夢想、性格特質和選科出路，從而釐清個人選科需要，學習生涯抉擇方法。

 分班進行  \$1,700/班

**4) 選科講座** 每節1小時  
以講座形式闡述選科考慮。

 最多可容納300人  每節\$2,300/小時

**2) My Type** 共1節，每節約1小時  
透過學習風格測試，了解個人的學習風格來配對相關選科，協助同學作為選科的參照。

 分班進行  \$1,700/班

**3) 選科諮詢** 最多2節，每節約1小時  
透過一對一的諮詢，協助選科感到困惑的同學了解個人選科方向。

 個人輔導  \$800/節

**5) 家長講座** 最多2節，每節約1小時  
與子女進行生涯規劃技巧，探討選科考慮因素。

 最多可容納300人  每節\$3,000/小時

## 中六選科

**1) 眾裏尋科** 每節1.5小時  
以互動測試形式，了解個人性格特質和發展方向，從而配對適合選科。

 分班進行  \$1,700/班

**3) in@line** 共4節，每節約1小時15分  
以小組形式進行模擬面試，從而為面試作準備。

 小組模擬面試  \$850/組

**2) 選科諮詢** 最多4節，每節約1小時  
透過一對一的諮詢，協助選科感到困惑的同學了解個人選科方向。

 個人輔導  \$800/節

**4) 家長講座** 最多2節，每節約1小時  
與子女進行生涯規劃技巧及如何一起預備放榜的日子。

 最多可容納300人  每節\$3,000/小時

以上活動會以Zoom軟件進行

香港青年協會青年就業網絡

☎ 3113 7999 劉凱琳小姐

✉ crystal.lau@hkfyg.org.hk

☎ 6356 8284



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

青年就業網絡  
Youth Employment Network

# 職業技能關注組

突如其來的假期，可能會讓大家手足無措，香港青年協會青年就業網絡特別為大家設計一個嶄新的線上活動，填補這個學年間的空隙，讓同學探索職業，認識不同的職業技能，過一個充實又有意義的假期。

- + 讓中學生在假期間可以視像形式去探索不同職業
- + 透過體驗活動，讓高中同學於輕鬆的環境下，建立職業技能的概念，從而了解不同的職業技能及發掘自己的能力/優勢



高中同學，可全級參與 2小時/場 \$1,700/組

## 可選擇職業

### 填詞

**關注技能** 創作、音樂節奏感 20人/場

### 插畫家

**關注技能** 創作、繪畫 10人/場

### 編輯

**關注技能** 資訊管理能力、文書處理 20人/場

### 言語治療師

**關注技能** 表達技巧、溝通能力 20人/場

### 配音

**關注技能** 創作、表演、同理心 20人/場

### 話劇

**關注技能** 創作、表演、同理心、溝通能力 20人/場

### 幼稚園老師

**關注技能** 表演、同理心、表達技巧、溝通能力 20人/場

### 室內設計師

**關注技能** 創作、繪畫、空間感 20人/場

### 職業治療師

**關注技能** 創作、同理心、表達技巧、溝通能力 20人/場

### 遊戲設計師

**關注技能** 創作、邏輯思維、解難能力 20人/場

### 音樂人

**關注技能** 創作、音樂節奏感 20人/場

### 時裝設計師

**關注技能** 創作、繪畫、潮流觸覺 20人/場

### 作曲

**關注技能** 創作、音樂節奏感 20人/場

### 跑步教練

**關注技能** 溝通能力、手腳協調、教導別人 10人/場

活動時段：3月14日至4月14日 (確實日期及時間需與嘉賓作協調)

如對以上服務有任何查詢，可以用以下方法聯絡我們：

香港青年協會青年就業網絡

crystal.lau@hkfyg.org.hk

6356 8284 劉凱琳小姐





# 夢想小種籽

## 線上活動推介

小種籽放暑假，香港青年協會希望可以透過提供輕鬆有趣的視像活動，讓高小學生在足不出戶的情況下，仍可培養職業世界的好奇心、增進自我了解。香港青年協會青年就業網絡精選了以下視像工作坊供校方選擇。

🕒 約60分鐘/場



\$2,100/場

### 講座

<b>夢想探險家</b>	利用電影講解「DREAM」讓同學學習如何發夢
<b>至「醒」行動家</b>	讓同學學習如何訂立SMART目標，建立有效的時間管理習慣
<b>升中預備學</b>	預備高小同學升中學，探討中小學的不同和生涯需要的適應
<b>我最出色</b>	以正向心理學的六種美德為題材，協同學認識自己的獨特性

🕒 約40-60分鐘/節



\$1,500/節

### 工作坊

<b>Amazing Kids</b> 共2節	透過活動欣賞自己的優點，發掘個人強項	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 學習欣賞自己和別人</li> <li>★ 建立個人的強項特質</li> </ul>
<b>職業四格窗</b> 共2節	透過訪問生活圈內親友，學習認識職業的方法和職業的性質，進行匯報分享鞏固學習所得	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 學習了解職業的不同性質</li> <li>★ 建立同學探索職業的自發性</li> </ul>
<b>小小聯想·多多發現</b> 共1節	透過職業聯想技巧，豐富同學對職業的想像力和可能性，從而了解不同工作互相支援的網絡關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 建立同學的職業聯想能力</li> <li>★ 擴闊同學職業的視野</li> </ul>
<b>職業冷知識</b> 共1節	透過有趣的職業問題，建立正確的職業常識	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 發掘同學對職業的好奇心</li> <li>★ 學習探索職業的方法</li> </ul>
<b>職業冷知識</b> 共1節	透過互動活動，讓同學去思考校園與工作世界的分別	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 了解校園與工作世界的不同</li> <li>★ 建立對職場的認知</li> </ul>

以上講座 / 工作坊以視像形式進行

如對以上服務有任何查詢，可以用以下方法聯絡我們：

香港青年協會青年就業網絡

✉ crystal.lau@hkfyg.org.hk

☎ 6356 8284 劉凱琳小姐