



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

青年就業網絡
Youth Employment Network

大專生涯規劃服務

Career & Life Planning for Tertiary Students 2025/26

掌握未來 就業啟航



職涯
規劃



特定
講座



職業
技能



求職
技巧

香港青年協會青年就業網絡

☎ 3113 7999

☎ 6974 2729

✉ kelly.kam@hkfyg.org.hk
kayden.lai@hkfyg.org.hk

了解更多

yen.hkfyg.org.hk/college-lifeplanning



就業Ready職前講座

透過互動活動協助大專生充分裝備求職所需的技能，啟發思考未來職業選擇，從而在生涯規劃中實現個人理想。

I 讀果科就要做果行？

認識生涯規劃概念和工作元素，反思個人職業發展方向，找出屬於自己的「絕世筍工」

II 未來職業技能新趨勢

掌握AI時代工作模式及未來行業動態，靈活面對新時代的挑戰

III 一小時學識上班

為初入職場的青年講解各種職場文化及人際溝通技巧，讓他們順利適應職場新生活

IV 寫好你的CV

教授履歷表的撰寫訣竅及常見錯誤，學習分析公司職位要求，提升面試「命中率」

V 面試準備

從衣著禮儀到問答準備，為參加者建立完整的面試策略，確保每個細節準備充足

VI ESG(環境、社會及管治)的發展與就業方向

從了解綠色經濟和行業轉型開始，探索未來人才、必備技能及工作機會的想像

VII Life Design for Work

透過探索了解自己的興趣、能力、價值觀，設計屬於自己的職涯人生

VIII 度身訂造講座題目

我們可因應特定的主題，度身訂造合適的講座，例如實習前準備、師友活動等



每場\$1,200



1小時

生涯規劃工作坊

本工作坊透過桌上遊戲體驗及講座形式，引導學生深入思考自己人生的不同課題，檢視自己當中累積的能力，從而啟發更多可能性，探索多元發展路向。

桌上遊戲



2組 (每組8人)



2小時

生涯規劃桌上遊戲

以生涯規劃的基本概念，為自己訂立個人目標，配合互動遊戲的實踐經驗，幫助理解生涯規劃的重要性及實踐技巧



講座



最少12人



1小時

大專生之理財日常

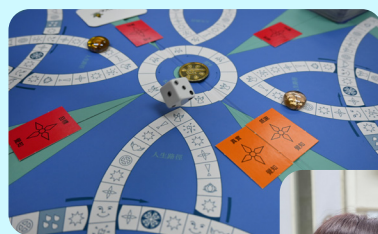
介紹由學校轉至職場的理財初階準備三部曲

1 儲錢法則 2 財務界線 3 MPF考量



\$2,000

(桌上遊戲及講座可安排不同日子進行)



職員培訓

為鼓勵大專院校導師向學生推動生涯規劃教育，以及提升就業輔導的知識和技能，我們提供多元培訓內容，包括職涯知識及工具分享等，協助導師向學生推行有質素的生涯規劃活動，規劃美好將來。

我們可因應特定的主題，度身訂造合適的培訓內容，歡迎聯絡我們了解更多



歡迎 學校 / 學系 / 部門 / 學科 為大專生安排講座或工作坊，如欲報名或查詢，請於期望活動舉辦日期前最少一個月與負責同事聯繫。



HKFYGYEN



hkfyg_yen



yenhkfyg